

건강한 우리,
더 강한 공동체

함께
연결하고,
배우고,
성장합니다.



WELLNESS
CONNECTS
GENERATIONS.



K-헬스서밋 2026

모든 세대를 위한 웰니스

정신 건강 · 관계 건강 · 디지털 건강 · 진로 건강(차세대 대상)

왜 참여해야 할까요?



배우기

정신건강, 관계건강,
디지털 생활과
진로 개발 분야 전문가의
통찰을 배웁니다.



얻기

일상에 적용할 수 있는
실용적인 도구와 전략을 얻습니다.



연결하기

지역 기관 및 커뮤니티 자원과
연결됩니다.



더 든든한 공동체와 함께 하세요.

학생, 학부모, 직장인, 시니어를
포함한 전세대를 위한 행사입니다.

자리가 한정되어 있습니다!



사전등록 선착순 200명 한정!
정샘물 파운데이션 증정

등록은 여기서!



QR 코드를 이용해서
등록하세요!



2026년 10월 17일, 토요일

10:30 AM – 3:00 PM

(입장: 10시부터 / 점심식사: 12:00 PM – 1:00 PM)



DOUBLETREE
SAN JOSE

2050 GATEWAY PL
SAN JOSE, CA 95110

KEYNOTE SPEAKER SERIES

(오전 10:45 - 정오)

린다 윤, 공인 임상사회복지사

대표, YELLOW CHAIR COLLECTIVE,
NABI FAMILY THERAPY
공동 설립자, ENTWINE COMMUNITY
공동 저자, WHERE I BELONG
언론 소개, NPR, PBS, CBS, LA TIMES



우리에게 허락되지 않았다고
배워온 돌봄을 다시 세우기
아시아계 미국인의 경험을 통해
치유, 정체성과 회복탄력성을 살펴봅니다.

최현술, 임상심리학박사

원장, 개인심리상담 클리닉
임상 디렉터 & 병원 부원장 대행, U.S. DEPT. OF VA (전)
심리상담가, USF 학생상담센터 상담 (전)
임상 코디네이터, UCSF 아동 & 청소년 성폭행 연구센터 (전)



소통이 만드는 건강한 삶
세대 간 격차를 좁혀 더 깊은
이해와 치유를 이끍니다.

BREAKOUT SESSIONS

(오후 1:20 - 3:00)



정신 건강
일상 속 정신 건강
(한국어)

저스틴 김
한인 아웃리치 코디네이터
나미 산타클라라
최현술
임상 심리학박사



관계 건강
더 건강한 관계만들기
(한국어)

요조 김
상담사
아시아 여성 쉼터



디지털 건강
일상에 활용하는
AI와 챗지피티
(한국어)

K그룹 자원봉사자
K그룹



진로 건강
차세대들의 밝은 미래를
위한 역량 키우기
(고등학생 & 대학생 대상)
(영어)

월김
프로그램 진행자, Braven
한인 연구가 및 교육전문가
스탠포드 대학 교육학 석사

문의는 케이센터로 바랍니다. ▪ 408-920-9733 ▪ info@kacssv.org

Organized by

KACS
EST. 1979 케이 센터

In Collaboration with



Community Partners



Sponsored by

